

Fortbildung „Naturcoaching kompakt“

- Du bist erfahrener professioneller Coach und möchtest Dir die Natur fundiert als inspirierenden Arbeitsraum erschließen?
- Du bist Psychotherapeut, Psychologe oder Heilpraktiker für Psychotherapie und möchtest die positiven Wirkungen der Natur auf Seele, Körper und Geist für Deine Klienten und Dich selbst nutzen?

Dann ist die Fortbildung „Naturcoaching kompakt“ genau das Richtige für Dich!

Fach-, Methoden- und Selbstkompetenz intensiv: Eine Woche, in der Du die theoretischen und praktischen Aspekte von Naturcoaching mit Einzelpersonen in besonders dichter Form kennenlernst: Wertvolle Hintergrundinformationen rund um Naturcoaching, umfassende Praxiserfahrung mit vielfältigen verbalen und nonverbalen Naturcoaching-Methoden machen Dich fit für den Arbeitsraum Natur. Achtsamkeits- und Naturwahrnehmungsübungen verbinden Dich noch enger mit der Natur. **Eine Fortbildung, die auch Deiner Persönlichkeit als ProzessbegleiterIn und Mensch einen regelrechten Entwicklungssprung schenken wird.**

Inhalte

- Von der Dyade zur Triade – was Naturcoaching bedeutet
- Besonderheiten und Wirkfaktoren von Naturcoaching
- Praktische Aspekte (Vorbereitung, Material, Sicherheit, Rechtliches, Versicherung)
- Kompetenzen eines Naturcoachs
- Gestaltung von Naturcoaching-Prozessen und -Terminen, Aufenthalt und Bewegung
- Eigene Naturverbindung als Basis für Coaching MIT der Natur stärken
- Raum halten als Brücke zwischen Klient und Natur
- Naturbezogene Gesprächsführung
- Naturcoaching mit hypnosystemischen Interventionen und Formaten aus dem NLP
- Coaching mit der Wirkung von Orten und Landschaften
- Natursymbole, Metaphern und Unerwartetes ziieldienlich nutzen
- Imaginationen in und mit der Natur anleiten
- Aufstellungen mit natürlichen Stellvertretern
- Feedback & Erfahrungsaustausch
- Integration von Naturcoaching in den eigenen Arbeitsbereich

Die Schwerpunkte können während der Fortbildung prozessorientiert an die aktuellen Bedürfnisse der Teilnehmenden, die Wetterlage usw. angepasst werden.

Naturcoaching mit Beobachterin



Coaching mit Symbol und Wasser



Impulsvortrag im Grünen



Katja Dienemann • DIENEMANN – NEUE WEGE FÜRS ICH

Alte Römerstraße 28 • 69259 Wilhelmsfeld • Telefon 06220 9228908 • Mobil 0177 6845283 • dialog@katja-dienemann.de

www.weiterbildung-naturcoach.de • www.katja-dienemann.de

Didaktik

- Notwendige Theorie und umfassende Praxis
- Strukturiertes Konzept und prozessorientierter Flow
- Impulsvorträge & Lehrgespräche – bei passendem Wetter unter freiem Himmel
- Kleingruppenarbeit – auch als „Walk&Talk“ im Grünen
- Live-Coachings durch Katja Dienemann
- Intensives gegenseitiges Coaching mit den vermittelten Naturcoaching-Methoden – auch im Rahmen von Wanderungen
- Erleben von Coaching-Prozessen durch Beobachtung
- Rückmeldungen zu Coachings geben und erhalten
- Energizer und Bewegungsimpulse
- Naturwahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen
- Meditationen und Imaginationen

Freizeit

- Falls wetterbedingt möglich, verbringen wir einen Abend stimmungsvoll am Lagerfeuer.
- Außerdem besteht die Möglichkeit, am offenen Programm unseres Seminarhauses „Buddhas Weg“ teilzunehmen – z. B. an der Morgen- oder Abendmeditation –, den Zengarten und das [Teehaus](#) zu genießen oder Spaziergänge zu unternehmen.

Blick fürs Detail schulen



Aufstellung mit Natursymbolen



Am Lagerfeuer tanzen



Der Ramen

- **Termin:** Sonntag 29.09. – Samstag 05.10.2024
- **Seminarzeiten:** 1. Tag 19 Uhr (17.45 – 18.30 Uhr Abendessen) – 21:30 Uhr, 2. – 6. Tag 9 – 18 Uhr (Mittwoch, 02.10., nachmittags freie Integrationszeit), letzter Tag 9 – 16 Uhr; jeweils einschließlich Pausen
- **Zielgruppe:** Professionelle Coaches, Psychotherapeuten, Psychologen, Heilpraktiker für Psychotherapie
- **Teilnehmerzahl:** 6 – 12 Personen
- **Leitung:** Katja Dienemann (<https://katja-dienemann.de>, <https://weiterbildung-naturcoach.de>, <https://arbeitsraum-natur.de>)

Veranstaltungsort, Übernachtung & Verpflegung

- **Veranstaltungsort** ist ein wunderschön im Grünen gelegenes Haus mit besonderer Atmosphäre, das zum achtsamen Entschleunigen und Auftanken einlädt, das **Kloster und Seminarzentrum Buddhas Weg**, Buddhas Weg 4, 69483 Wald-Michelbach/Siedelsbrunn (Odenwald), Infos: www.buddhasweg.eu.
- **Übernachtung** (unterschiedliche Kategorien) und **Verpflegung** (vegetarisch) auf Wunsch in Buddhas Weg. Die aktuellen Preise findest Du in der Rubrik „**Gäste- und Teehaus**“. Ein bis zwei Mittagessen werden wir voraussichtlich als Lunchpaket im Grünen einnehmen. Du buchst und bezahlst Deine Unterkunft und Verpflegung nach Rücksprache mit Katja direkt bei Buddhas Weg (info@buddhasweg.eu).

Buddhas Weg: Hausansicht



Lotus-Zimmer



Garten



Fotos von Haus und Zimmer mit freundlicher Genehmigung von Buddhas Weg

Deine Investition

- **Teilnahmegebühr** (zahlbar bis 15.09.2024): € 1.430 zzgl. 19 % MwSt. (€ 1.701.70)
- **Die Teilnahmegebühr enthält zusätzlich zur Durchführung:** Seminarraum, Seminargetränke (Wasser im Seminarraum), Skript, Schreibutensilien, Fotoprotokoll, Versicherung, Teilnahmebescheinigung.
Unterkunft und Verpflegung sind gesondert zu bezahlen.

Anmeldung

- Lass' Dich von Katja Dienemann beraten (06220 9228908, dialog@katja-dienemann.de) oder melde Dich direkt über das Online-Anmeldeformular unter www.katja-dienemann.de/anmeldung an.
- Bitte sende mir parallel zu Deiner Anmeldung über das Formular eine Mail mit einem Nachweis einer passenden Grundqualifikation (z. B. als Coach, Psychotherapeut, Psychologe, Heilpraktiker für Psychotherapie) an dialog@katja-dienemann.de.
- **Anmeldeschluss ist der 20.08.2024!**

Ich freue mich darauf, Dich kennenzulernen beziehungsweise wiederzusehen!

Herzlichst

Katja Dienemann